



Sur les sentiers de Palestine

*4 programmes de voyages en Palestine
hors des sentiers battus*

Randonnée – Randonnée *Sauvage* – VTT – Yoga

Hani SULIMAN – Accompagnateur en montagne et Guide touristique – France / Palestine

Contact : lessentiersdepalestine@gmail.com

P +972569234564 / F +33601073252

Hani.m.suliman@gmail.com

Séjour 1

Sur les sentiers de Palestine en 11 jours

5 journées de randonnées variées sur une partie du sentier d'Abraham

4 villes emblématiques : Bethléem, Jéricho, Hébron et Jérusalem

3 nuits en campement bédouin dans le désert de Jérusalem

1 baignade dans la Mer Morte et de nombreux points de vue sur la vallée du Jourdain

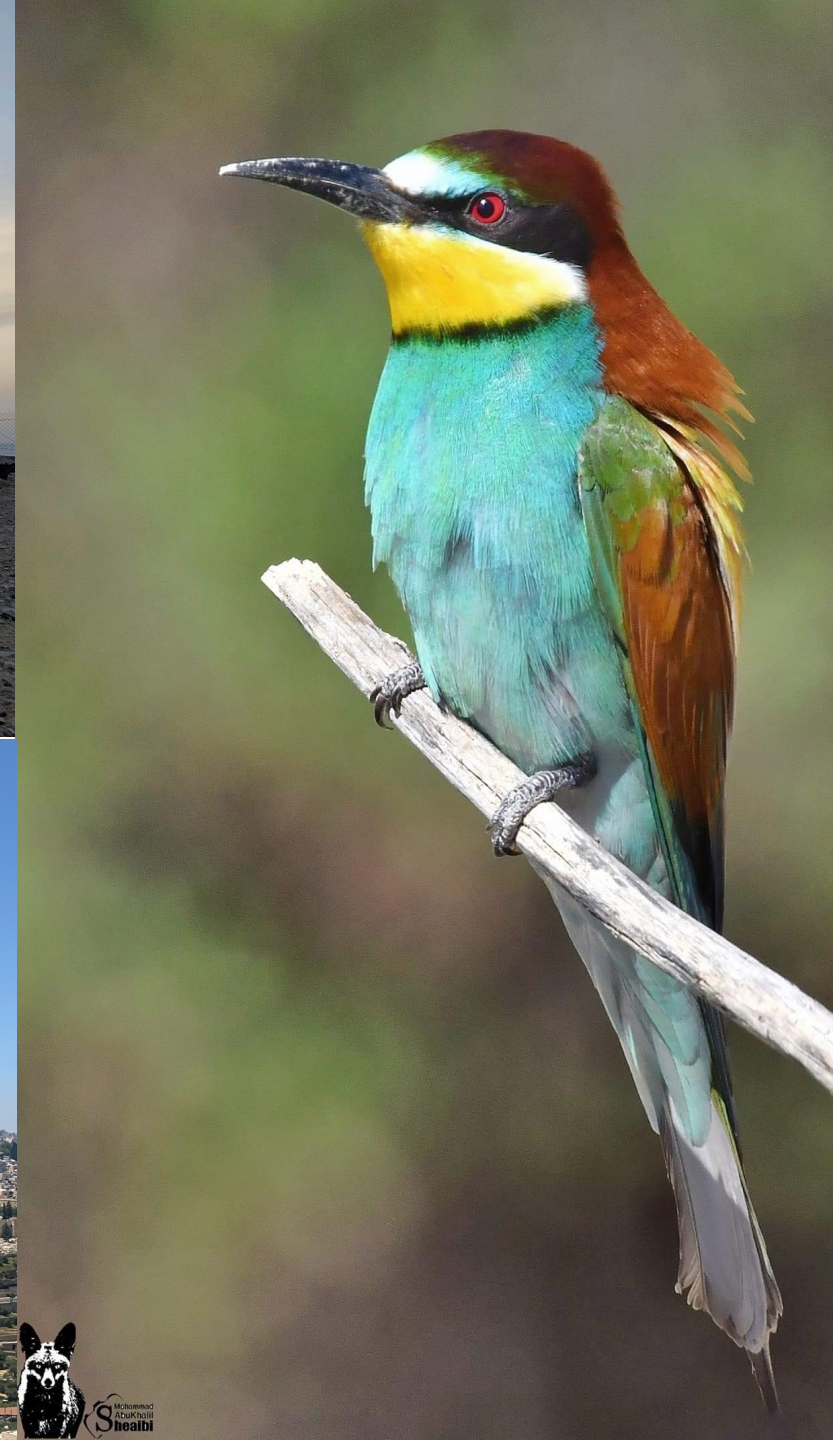


Sur les sentiers de Palestine ...

2 chaussures +
15-18km/jour
400-500m D+/-
5-6h/jour



Sur les sentiers d'Abraham...



Hani Suliman

Hani Suliman



Muhammad
AbuKhaili
healbi

Séjour 2

Sur les sentiers de Palestine « sauvage » en 11 jours

5 journées de randonnées variées sur une partie du sentier d'Abraham, 100% marche

5 nuits en campement bédouin dans le désert de Jérusalem dont 2 bivouacs

4 villes emblématiques : Bethléem, Jéricho, Hébron et Jérusalem

1 baignade dans la Mer Morte et de nombreux points de vue sur la vallée du Jourdain

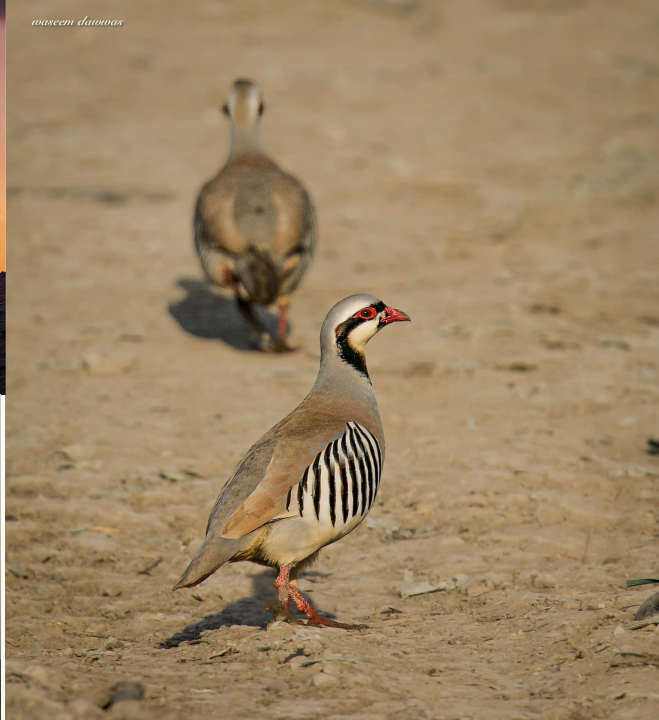


Les sentiers de Palestine « sauvage » et 100% marche

3 chaussures +
23km/jour
400-600m D+/-
6-7h/jour

Hani Suliman





Séjour 3

Sur les sentiers de Palestine à VTT en 11 jours

7 jours de VTT consécutifs

5 jours dans le désert de Jérusalem sur des itinéraires variés

4 nuits en campement bédouin

4 villes emblématiques : Bethléem, Jéricho, Hébron et Jérusalem

De nombreux points de vue sur la Mer Morte et la vallée du Jourdain



Sur les sentiers de Palestine 100% VTT

Confirmé
40km/jour
800-1200m D+/-
5-6h/jour





Séjour 4

Rando-yoga sur les sentiers de Palestine en 11 jours

10 séances de yoga dans des environnements insolites

5 journées de randonnées variées et accessibles sur une partie du sentier d'Abraham

4 nuits en campement bédouin dans le désert de Jérusalem

4 villes emblématiques : Bethléem, Jéricho, Hébron et Jérusalem

1 baignade dans la Mer Morte et de nombreux points de vue sur la vallée du Jourdain



Rando-yoga sur les sentiers de Palestine ...

1 chaussure
8-9km/jour
400m D+/-
3-4h/jour





Exemple de circuit complet : Sur les sentiers de Palestine (séjour 1)

2 chaussures +
15km/jour
300-500m D+/-
4-5h/jour

Jour 1 : Arrivée – De France à Bethléem

Jour 2 : Visite de Bethléem et randonnée en paysage méditerranéen

Jour 3 : Visite de Jéricho et ses environs – Baignade dans la Mer Morte

Jour 4 : Randonnée dans le désert de Jérusalem – Wadi Qelt, Monastère Saint George, Sea Level

Jour 5 : Randonnée de la communauté bédouine de Sea Level au Monastère Mar Saba

Jour 6 : Randonnée entre crêtes et vallées jusqu'au point de vue sur la Mer Morte

Jour 7 : Randonnée dans la réserve naturelle Ein Gedi

Jour 8 : Randonnée en vallée désertique et visite de Hébron

Jour 9 : Visite guidée des grands sites de Jérusalem

Jour 10 : Visite libre de Jérusalem

Jour 11 : Départ – De Tel Aviv en France

Merci pour votre attention...

*et à bientôt sur les sentiers de
Palestine !*



Hani SULIMAN – Accompagnateur en Montagne et Guide
touristique – France / Palestine

Contact : lessentiersdepalestine@gmail.com

P +972569234564 / F +33601073252

Hani.m.suliman@gmail.com

